

LUNDI

09h30-10h30
Pilates
Visio Live

12h45-13h45
Pilates

17h15-18h15
Pilates
Enfants

MARDI

11h10-12h10
Pilates doux

12h15-13h15
Pilates
niveau+

MERCREDI

09h15-10h15
Pilates

18h30-19h30
Pilates

19h-20h
Pilates
Marquein

JEUDI

12h15-13h15
Pilates Flow

18h-19h
Pilates
Varenes

19h-20h
Pilates
Varenes

VENDREDI

SAMEDI

09h30-10h45
Nordic
Pilates
Extérieur